

ÉVALUATION DU PROGRÈS
Phase 2 – MÉTA-Phare
Évaluation de tes habiletés en recherche d'emploi

Imprime ces pages pour les conserver dans ta trousse.

Coche les énoncés qui te représentent.

Je connais...	Très bien	Bien	Un peu
les services offerts par les centres de placement.			
les façons les plus efficaces de chercher un emploi (réseautage, journaux, etc.).			
Je suis à l'aise de...			
demander une entrevue à un employeur.			
demander des informations au sujet d'un emploi (auprès d'une entreprise).			
Je sais...			
comment utiliser les services offerts par les centres de placement.			
me préparer à une entrevue.			
me faire valoir durant une entrevue avec un employeur.			
identifier mes qualifications et mes limites face à un emploi.			
remplir un formulaire de demande d'emploi.			
rédigier mon curriculum vitæ.			
Je suis persévérant/e dans ma recherche d'emploi.			

Réflexions personnelles. Complète les phrases suivantes.

Ma compétence essentielle la plus forte est... _____.

Ma compétence essentielle la plus faible est... _____.

En travaillant ce volume, la compétence essentielle que j'ai le plus améliorée est... _____

_____.

J'ai appris... _____.

J'ai aimé... _____.

Pour moi, le plus difficile a été... _____

_____.

Pour moi, les éléments qui me seront le plus utiles sont... _____

_____.

Coche les énoncés qui te représentent.

Tout au long de cette phase,

j'ai pu prendre des décisions par rapport à mes tâches.	
j'ai découvert de nouvelles façons d'aborder mes problèmes.	
j'ai pu trouver des solutions à mes problèmes.	
j'ai réalisé les objectifs que je m'étais fixés.	
j'ai consulté ma formatrice pour faire la mise à jour de mon dossier.	

Cette phase terminée, je me sens :

mieux outillé(e).	
plus compétent(e)..	
plus confiant(e)..	
plus autonome..	
plus motivé(e)..	

ÉVALUATION SOMMATIVE
Phase 2 – MÉTA-Phare
Évaluation d'une entrevue

Remplis cette fiche après ton entrevue. Imprime-la pour la conserver dans ta trousse.

	Lors de mon entrevue,	OUI	NON
1	mon apparence physique était soignée (visage, cheveux, mains, ongles).		
2	ma tenue vestimentaire était soignée (vêtements propres et bien repassés).		
3	j'avais amené ma trousse de chercheur d'emploi (portfolio, lettres de recommandation).		
4	je suis arrivé(e) à l'heure prescrite.		
5	ma posture était satisfaisante.		
6	je me suis présenté(e) correctement (bonne poignée de main, sourire).		
7	je suis resté(e) debout jusqu'à ce que l'on m'offre un siège.		
8	j'ai manifesté de l'intérêt pour l'emploi postulé.		
9	j'ai écouté attentivement lorsque l'intervieweur parlait.		
10	j'ai regardé l'intervieweur lorsqu'il posait ses questions.		
11	j'ai bien articulé lorsque je répondais aux questions.		
12	j'ai regardé l'intervieweur lorsque je donnais mes réponses.		
13	j'ai présenté mes expériences de travail de façon positive.		
14	j'ai fait valoir mes qualités et mes compétences de travailleur.		
15	j'ai répondu clairement, toujours en phrases complètes.		
16	je n'ai pas interrompu l'intervieweur.		
17	j'ai évité les tics nerveux (physiques ou verbaux).		
18	j'ai su me rendre compte de la fin de l'entrevue.		
19	j'ai remercié l'intervieweur et lui ai serré la main.		
20	j'ai demandé l'autorisation d'appeler l'intervieweur pour savoir quelle serait sa décision.		
21	j'étais dynamique et motivé(e).		
22	j'étais satisfait(e) de mes réponses.		
23	j'ai démontré que je possède les qualifications nécessaires pour exercer cet emploi.		
24	j'ai été amical(e) et poli(e) avec tout le monde.		
25	j'ai envoyé une carte de remerciement à l'intervieweur.		

allouer 4 points pour chaque oui